

# ムダに怒らない！

## 怒りの感情とつきあう（アンガーマネジメント）セミナー

日 時：令和2年10月15日（木）  
第一部 午前10：00～12：00 / 第二部 午後13：00～15：00

場 所：沖縄商工会議所 ホール ※Google Meet でのオンライン配信あり

定 員：20名（定員になり次第、締め切ります。）

受講料：2,200円（税込）/ 一人 ※第一部・第二部併せての金額となります。  
振込口座：琉球銀行コザ支店 普通預金 No.175586 名義：沖縄商工会議所  
※振込手数料はご負担願います。一旦納入頂きました受講料は返還いたしかねます。

申込方法：下記申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX またはメールにてお申込みください。

お問合せ：098-938-8022 地域振興課 担当 新里・大城



県内で緊急事態宣言が出され働き方や仕事環境、休日の過ごし方や人との付き合い方の急激な変化にストレスを感じていませんか？怒りの感情を正しく認識し、怒りをセルフコントロールすることでより働きやすい仕事環境を作りましょう。

【第一部】人はなぜ怒る？怒りの正体を知る

【第二部】怒りの対処法

講師 幸喜穂乃 氏（合同会社 Happy Joy 代表）

令和2年10月15日 【アンガーマネジメントセミナー】受講申込書 ※切り取らずにこのままFAXしてください。

FAX送信先 938-2755 地域振興課 新里宛 Mail: syohei-shinzato@okinawacci.or.jp 月 日申込み

事業所名		TEL	
所在地		FAX	
Gmail		@gmail.com	
参加者名	①氏名	才	入社 年目
年 齢	②氏名	才	入社 年目
入社年数	③氏名	才	入社 年目

（※ご記入頂きました情報は、本セミナーに関する各種連絡・情報提供・実態調査の目的以外に利用することはございません。）